



☆下田 尚子 nagisacafe 主宰

nagisa cafe 経営の傍ら、県内を中心に野菜ソムリエとして、NHK 文化センターや、はちえきキャンパスや各種施設で料理教室や食楽講座を始め、食を通した人と人をつなぐ事をライフワークとしています。ラジオのパーソナリティ&NHK あっふるわいどにも出演中☆マ・シェリでお野菜のコラムも連載中♪



☆入谷 栄一 呼吸器・アレルギー内科専門医

融合医療研究会理事長、NPO 法人日本メディカルハーブ協会理事
数ある民間医療を個人のライフスタイルに合わせて正しく判断し、修正するプロフェッショナル。特にハーブを使った臨床医療経験は日本一である。現役内科医師として活躍する一方で、必要のない医薬品や間違った健康方法を正しく修正しワンランク上の健康を提供している。
雑誌やラジオなど多数出演、著書『病気が消える習慣』ほか



☆金井 さやか 英語コーチ・講師トレーナー

パフォーマー (バントマイム)
英語情報サイト English-Box (www.english-box.com) やラジオ番組を通じて、日本人の英語力アップに貢献するため、子供から大人までを指導している。TOEIC 満点、英検 1 級。著書に、『国内で TOEIC テスト 990 点一留学しなくても英語力は伸ばせる!』ほか。



☆岡倉 宏志 芸術世界展開事業、岡倉天心会代表

株式会社リクルートマネジメントソリューションズ、株式会社インテリジェンス米国創業、他ベンチャー企業創業支援 2 社執行役員、PwC (グループにて人事コンサルタントとして約 6 年在籍後、独立。現在は人間の潜在能力を最大限に引き出すコーチ、ファシリテーター、研修トレーナーとして活動。



システムエンジニア
ラッピングコーディネーター・介護食士
東京都生まれ。システムエンジニア歴 20 年。親の病気に直面したことで、食に対する興味を持ち、食べることに、食べられること、食べたいと思う意欲…の重要性を感じて介護食士の資格を取得。『自分らしく生きること』を探しつつ、生み出すことの喜びから、2010 年からラッピングコーディネーターとして始動。身近なもので包み贈りものを、季節感ある形でお届けできるよう日々研究中。



☆田澤 尚子 アンチエイジングプランナー

健康管理士一般指導員
美容健康業界における 25 年のキャリアを生かし、健康管理士一般指導員の立場で、予防医学の重要性を提唱し、「冷対策」を中心にアンチエイジングのセミナー・講習会で講師を務めている。また快眠アドバイザーとしても上質な眠りを得るためのノウハウを自身のブログでもプロデュースしている。ブログタイトル「健やかで若々しい人生を」



☆田中 愛 エステサロン 美ナール 美容家

青森の美肌の神様 (魔女)、美容家・エステティシャンの田中愛が経営する八戸市のエステサロン「美ナール」では、エステ施術や美肌顔体操、田中愛オリジナルの美肌基礎化粧品販売・通販をおこなっております。日本テレビ「魔女たちの 22 時」に美肌の神様として紹介され、カリスマ美容家として活躍中。



☆才神 敦子 ベイビーカンガルー主宰

埼玉県出身。短大英文科卒業後アメリカ・シアトルにてインターンシッププログラムに参加。帰国後、英会話学校の講師として小学生・中学生に英語の指導をする。大学英文科に編入し英語教員免許取得。独学で保育士免許取得。その後中南米を放浪しスペイン語も話せるようになる (が、しかし今は・・・)。



☆アレス 清月エンターテインメント

「日本中に魔法をかけていきます」清月が誇る人気実力 No.1 マジシャン alles (アレス) !
幅広い交友関係で有名人の友人・知人も多くマジックやトークセッスがずば抜けており、ショーやイベントでも常に若者男女全ての人々に支持されている。国内はもちろん、世界で活躍中。



☆小泉 亮 八戸市内で放送するコミュニティ FM

「Be FM」のパーソナリティ
「八戸三社大祭おまつり広場」や「南部道楽フェスティバル」、「みちのく八戸国体」など、市内各イベントの司会・MC を担当。八戸に住んで 7 年目。日々の取材・放送での出会いや発見がエネルギー。現在は、八戸の 2 大スポーツチーム「東北フリーブレイズ」と「ヴァンラーレ八戸」に情熱を燃やす。



☆吉田 美沙子 根城吉田歯科歯科衛生士・日本抗加齢医学指導士

早稲田医学院歯科衛生士専門学校を卒業後、カリフォルニア大学歯学部研修。地元で愛される歯科衛生士として活躍中。日本審美歯科学会ホワイティングコーディネーター。



☆出町 勉 パセリー菜 園芸インストラクター

株式会社パセリー菜園芸インストラクター 店舗での販売、農場での育苗の傍ら、園芸インストラクターとして、県内外の公民館、小、中、高、の学校、国土交通省、住宅都市機構、教育委員会、民間企業等の依頼、NHK 文化センター等で、園芸講師として活躍中。



☆小山 あやめ フィットネスクラブインストラクター

セントラルフィットネスクラブ八戸店インストラクター。ヨガ、水泳、アクアビクス、スクーバダイビングなど担当中。健康をとおしてみなさんと仲良くなれるこの仕事が好き☆
最近はランニング、はまっています!!



☆本庄 孝浩 割烹 白山

料理店経営。現在、割烹白山を引き継ぎ、割烹という枠にとらわれない様々な分野の料理、企画運営に挑戦。経営のかたわら、地域の発展に積極に取り組み県内でもイベントを開催。地域やジャンルにとらわれない、様々な人間や食材とコラボした、楽しい料理店経営を目指します。



☆ヴァンラーレ八戸 FC

八戸南郷区が拠点。「多くの子供達に身体を動かすことの爽快感やスポーツの素晴らしさを体感してもらいながら、サッカーの普及・浸透さらには人材の育成を図る」地域に根差したサッカーチーム。



☆川原 裕 八戸工業大学第二高等学校英語教諭

八戸工大二高教師として、日々英語に携わっています。受験英語に偏りがちな指導ですが、今回の活動を機に、インタラクティブな英語、英語のおもしろさを自分自身も感じていきたいと思っています。自身の経験も踏まえて、皆さんが英語を学び直すきっかけ作りのお手伝いができれば幸いです。よろしく願います!



チケット販売場所にて、申し込み書を受け取り
午前、午後から受講希望の講座にお申し込み下さい。
お問い合わせは nagisa cafe 0178-24-4080 まで。
当日は上履きをご持参下さい。

講座会場：山の楽校 〒031-0202 八戸市南郷区大字島守字北ノ畑 6-2
TEL・FAX 0178-82-2222

